

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



Исаков В.И.



МЕНЮ

на 16.03.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,51	13,40	66,46	470,93
Начальные классы Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	18,99	20,27	112,25	787,87
Старшие классы Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,32	15,47	76,70	539,60
Старшие классы Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)	230	14,72	13,10	65,79	441,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	60	4,00	8,00	22,00	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,69	26,82	143,93	994,27